

о геронтологических проблемах других возрастных групп, в частности молодежи. Частые контакты между поколениями также стимулируют положительное отношение к старости и старым людям, и чем раньше дети начинают взаимодействовать с пожилыми людьми, тем лучше отношения между ними.

Современные социальные проблемы обременительны не только для молодых и пожилых, но и для среднего поколения, часто ответственного за заботу и поддержку других возрастных групп. Очевидно, что недостаток межпоколенных контактов воздействует на все возрастные группы.

В сегодняшней ситуации всеобщего разобщения и непримиримости возобновление межпоколенных контактов могло бы стать стабилизирующим фактором в современном обществе.

В результате исторической и культурной преемственности каждое новое поколение людей для осуществления своей деятельности овладевает достижениями предшествующих поколений, теми условиями, в рамках которых ему предстоит жить и действовать, делает своим внутренним достоянием культурные ценности, которые создали его предшественники. Но каждое новое поколение вносит и свой собственный вклад. Прошлое – это уже реализованные возможности, а настоящее – это момент перехода возможностей в действительность. Будущее – это то, чего нет в форме актуальной действительности.

М.В. Пинженин

Екатеринбург

РАЗРЫВ МЕЖДУ ПОКОЛЕНИЯМИ: ВЫМЫСЕЛ И РЕАЛЬНОСТЬ

Ни одна другая возрастная группа не ощущает так сильно разрыв между поколениями, как люди среднего возраста – или, по крайней мере, так говорит нам расхожая мудрость. Согласно обычным описаниям, люди среднего возраста находятся посередине между конфликтующими потребностями их взрослых детей (и детей их детей) и престарелых родителей. Когда люди среднего возраста попадают в такие тиски, они предпочитают сосредоточиться на собственных потребностях и иметь поменьше контактов, как с молодым, так и со старшим поколением.

Несмотря на преобладание такого мнения, исследования межпоколенных отношений свидетельствуют о том, что это скорее вымысел, чем реальность. На самом деле миф о том, что в современном западном обществе родители и их взрослые дети существенно отдаляются друг от друга, настолько широко и повсеместно распространен, что трудно убедить людей преодолеть это заблуждение.

Существуют и другие распространенные заблуждения по поводу отношений между поколениями в середине жизни: 1. Мужчины и женщины среднего возраста живут как можно дальше и от своих детей, и от родителей. 2. Мужчины и женщины среднего возраста редко навешают или принимают у себя своих взрослых детей или родителей. 3. Мужчины и женщины среднего возраста редко общаются по телефону или переписываются со своими взрослыми детьми или родителями. 4. Мужчины и женщины среднего возраста бросают своих родителей, когда они становятся старыми и больными. 5. Родители среднего возраста и их взрослые дети чаще поддерживают отношения и ощущают близость друг к другу, если у них общие ценности и схожие характеры. 6. Бабушки и дедушки считают, что они лучше знают, как воспитывать своих внуков, чем их дети, и постоянно вмешиваются. 7. Широкие контакты расширенной семьи пагубно влияют на психическое здоровье.

Поскольку эти и другие мифы о межпоколенных отношениях могут затруднять людям среднего возраста воспринимать положительные чувства по отношению к членам семьи как норму, то важно понять, где же лежит истина.

Именно это было целью проведенного психологом Лиллиан Тролл критического обзора литературы, посвященной отношениям между поколениями. Ее интересовал характер общения, помощи и влияния, свойственный межпоколенным отношениям середины жизни.

По мнению Тролл, несмотря на широко распространенное убеждение, что в средней взрослости отдаление и изоляция являются нормой, а контакты между взрослыми детьми и их родителями сводятся к минимуму, согласно опубликованным данным, дети, достигшие среднего возраста, обычно живут относительно недалеко от своих родителей и регулярно видятся и разговаривают с ними. Тем не менее, это не означает, что оба поколения живут в одном доме. Поскольку каждое поколение высоко ценит свою независимость, то менее 10% престарелых родителей живут в одном доме со своими детьми, и многие делают это только тогда, когда экономические трудности или физические недуги не оставляют им другого выбора.

Аналогичным образом большинство родителей среднего возраста имеют регулярные контакты со своими взрослыми детьми, и эта связь, как правило, усиливается, когда у родителей или у детей возникают проблемы. Однако хотя члены семьи склонны спланировать во время кризисов, чтобы поддержать друг друга, после того, как кризис проходит, они возвращаются к своим обычным моделям взаимодействия.

Когда представители трех поколений собираются вместе во время болезни или по экономической необходимости, они пытаются помочь друг другу конкретными способами. При потребности в помощи ее оказание происходит в контексте отношений взаимного равенства и уважения, баланс которых со временем изменяется. В годы ранней взрослости индивидуума помощь во время болезни ему, как правило, оказывают родители как своему ребенку. В среднем возрасте направление потока помощи часто меняется в сторону старшего поколения, поскольку взрослым приходится заботиться о своих стареющих родителях. Ответственность и бремя заботы, как о молодых, так и о старых обычно падает на «женщину средних лет», которая должна ухитриться одновременно удовлетворять потребности своих стареющих родителей и выросших детей, выполнять супружеские обязанности и следить за здоровьем мужа, а также учитывать интересы собственной карьеры и личные нужды. Большинству женщин удается выполнять все эти обязанности, только расходуя свое личное время.

Для отношений между средним поколением и их детьми и родителями часто бывают характерны попытки влиять на поведение. Родители предпринимают попытки оказывать влияние на поведение своих детей гораздо чаще, чем дети пытаются влиять на родителей, однако все советы обычно носят практический характер, независимо оттого, кому они адресованы. Попытки изменить вредные для здоровья привычки часто встречаются у представителей всех поколений, когда люди среднего возраста, их родители или их дети пытаются повлиять друг на друга, чтобы бросить курить, разумно питаться, посещать врача и принимать лекарства.

По мнению Тролл, широко распространен миф о том, что поколениям трудно найти общую почву из-за различий в образе жизни, характере и ценностях. Тем не менее, исследования показывают, что внутри семьи между поколениями существует удивительная преемственность. В одном исследовании выпускников средней школы, они говорили о своих родителях (как правило, среднего возраста) примерно следующее: «Я не думаю, что у меня будут совершенно другие цели... Когда они были в моем возрасте, они думали так же, только обывачи! были немного другими».

Кроме того, большинство людей среднего возраста считают, что важно поддерживать отношения между членами семьи. Это столь важная и всеобщая ценность, что она применима даже к студентам колледжей, которые стремятся посвятить себя изменению мира. Хотя между этими студентами и обществом в целом существует глубокое расхождение, в их семьях между поколениями редко существует такой разрыв, который мешал бы нормальным отношениям.